

薬膳グラノーラ

いっぶく菓子



さあ、
いっかい
休憩しよか。

いっぶく農園について	2
商品コンセプト	3
商品ラインナップ	4
原材料と成分	5
薬膳の効能	6
販売実績	7
メディア紹介	8

いっぷく農園は、丹波篠山にある小さな畑です。

私たちの農園では、丹波篠山の特産である黒豆と、その他の野菜や果樹などを栽培しています。

畑での栽培方法は、栽培中、無農薬。化学肥料を使用せず、有機堆肥を使用。

丹波篠山の豊かな大地に育った雑草、落ち葉、油粕などを混ぜ込み

土の中を豊かにしてくれる菌を1日、1日、ゆっくと、じっくりと増やし、

その菌が、美味しくて、力強い野菜や果樹を育ててくれます。

その『黒豆』や『果実』などを使用した、『薬膳グラノーラ』を生産加工しております。

黒豆は丹波篠山のいっぷく農園で栽培、
または丹波篠山で育てられた
栽培中無農薬のものを使用。

薬膳効果の大変高い黒豆の中でも
最高級の『丹波黒』を使用。

薬膳食材のほとんどを
いっぷく農園で栽培（その他は仕入れ）、
10～13種類の薬膳食材を使用した
贅沢なグラノーラです。



忙しいあなたに、 ほっとする休憩時間を。

私は、以前、忙しく働いていて10分の休憩も惜しんでいました。
その為、イライラし、まわりの人に笑顔で接することが出来ず、
また体調も壊してしまいました。

その経験から、時間に追われている方を、
リラックスできる休憩時間をとってもらいたい。
「たった10分の休憩で、笑顔になれる」という事を伝えたくて、
この「薬膳グラノーラ」をつくりました。

「薬膳グラノーラ」は、心と体はつながっていて、
体をととのえれば、心もととのう、
という薬膳の考えかたを取り入れて作っています。

「大切なあの人が、10分笑顔になったらな」
そんな想いで作っています。



薬膳グラノーラ 2商品ラインナップ

2つの味がございます。それぞれに異なった具材がはいっています。

サイズも各2種類ご用意しております。

サイズ	きなこ味		豆花(とうふあ)風味		召し上がり方
	商品	主な材料	商品	主な材料	
大(チャック袋入) 110g					オススメの召し上がり方  豆乳を温め、お皿に入れ まず黒豆を浸してから薬膳グラノーラを 入れて召し上がっていただく。 その他ヨーグルトなどに かけていただいても。
小(カップ入スプーン付) 25g					内容  カップ入りは約1食分(25g)で 中にスプーンが入っており、 温めた豆乳や牛乳を注いで そのまま召し上がりがいただけます。 ご朝食や、お仕事のあいまいに!

原材料と成分表

原材料のほとんどが、無農薬（栽培中農薬不使用）か有機栽培、
残留農薬検査済みの材料を使用しております。添加物はほぼ使用しておりません。

きなこ味

名称: シリアル(いっぷく菓子)
原材料名: 有機玄米(国産)、てんさい糖(てんさい(北海道産))、黒大豆(栽培期間中農薬不使用)、有機食用紅花油、または米油、落花生(栽培期間中農薬不使用)、なつめ(栽培期間中農薬不使用)、黒大豆きなこ、ゆず(栽培期間中農薬不使用)、塩(国内製造)、くこ(残留農薬検査済)、生姜(栽培期間中農薬不使用)
内容量: /25g
賞味期限:
保存方法: 高温多湿を避けた冷暗所に保存
販売者: いっぷく農園
廣畑 昌江
兵庫県丹波篠山市
今田町本荘757

- 使用されている黒大豆、ゆず、生姜は丹波篠山市産です。
- 製造者: 農産加工所 福住daidocolab. 兵庫県丹波篠山市福住342

栄養成分表示(1袋(25g当たり))

エネルギー	129 kcal
たんぱく質	2 g
脂質	5.6 g
炭水化物	16.3 g
食塩相当量	0.04 g
鉄	0.5 mg
葉酸	18.3 μg
ビタミンC	2.1 mg

アレルギー物質 (28品目中)	落花生・大豆
--------------------	--------

推定値

- 直射日光、高温多湿を避け常温で保存して下さい。開封後は要冷蔵(10℃以下)し、湿気を防ぐため袋の口をしっかりと閉じて賞味期限に関わらず早めにお召し上がりください。

いっぷく農園 栽培原材料

- ・黒大豆(いっぷく農園 / 丹波篠山他農園 混合)
- ・落花生(いっぷく農園 / 仕入れ 混合)
- ・ゆず(いっぷく農園)
- ・生姜(いっぷく農園 / 仕入れ 混合)

賞味期限: 2ヶ月以上のものを
納品します

保管方法: 直射日光を避け
涼しい場所で
保管ください

豆花(とうふあ)風味

名称: シリアル(いっぷく菓子)
原材料名: 有機玄米(国産)、てんさい糖(てんさい(北海道産))、黒大豆(栽培期間中農薬不使用)、有機食用紅花油、または米油、有機緑豆、大納言小豆(栽培期間中農薬不使用)、落花生(栽培期間中農薬不使用)、なつめ(栽培期間中農薬不使用)、きなこ、ゆず(栽培期間中農薬不使用)、甜杏仁パウダー(杏仁、クレーミングパウダー(小麦グルコースシロップ・ココナッツ油脂))、塩(国内製造)、くこ(残留農薬検査済)、生姜(栽培期間中農薬不使用) / 加工澱粉、(一部に落花生・大豆/小麦を含む)
内容量: /110g
賞味期限:
保存方法: 高温多湿を避けた冷暗所に保存
販売者: いっぷく農園
廣畑 昌江
兵庫県丹波篠山市今田町本荘757

- 使用されている黒大豆、ゆず、生姜は丹波篠山市産です。
- 製造者: 農産加工所 福住daidocolab. 兵庫県丹波篠山市福住342

栄養成分表示(約1食(25g)当たり)

エネルギー	125 kcal
たんぱく質	2.76 g
脂質	5.15 g
炭水化物	163.5 g
食塩相当量	0.03 g
鉄	0.55 mg
葉酸	21 μg
ビタミンC	1.9 mg

アレルギー物質 (28品目中)	落花生・大豆・小麦
--------------------	-----------

推定値

- 直射日光、高温多湿を避け常温で保存して下さい。開封後は要冷蔵(10℃以下)し、湿気を防ぐため袋の口をしっかりと閉じて賞味期限に関わらず早めにお召し上がりください。

いっぷく農園 栽培原材料

- ・黒大豆(いっぷく農園 / 丹波篠山他農園 混合)
- ・落花生(いっぷく農園 / 仕入れ 混合)
- ・緑豆(いっぷく農園 / 仕入れ 混合)
- ・小豆(いっぷく農園 / 丹波篠山他農園 混合)
- ・ゆず(いっぷく農園)
- ・生姜(いっぷく農園 / 仕入れ 混合)

賞味期限: 2ヶ月以上のものを
納品します

保管方法: 直射日光を避け
涼しい場所で
保管ください

薬膳の効能

2つの薬膳グラノーラ(きなこ味、豆花風味)には共通して入っている原材料がいくつかあります。それは、東洋医学では女性の体を補い、温めたり血流をよくする効果があると言われるものです。

黒豆

『腎(生命エネルギー)』を補う食材。滋養強壮、眼精疲労、アンチエイジング効果があるとされます。

なつめ

体を温め、血と気を補い、胃を丈夫にしイライラを抑えます。

くこ

腎と肝の機能を高め、視力を高めアンチエイジング効果があるとされます。

落花生

血を養い、貧血めまいに効果があるとされ腸を潤し便秘を解消するとされます。

生姜

体を即座に温め、発汗を促し血行を改善するとされます。

甜菜糖

腸内の善玉菌の栄養源になる成分。てんさい糖にはこのオリゴ糖が5%以上含まれ腸内環境を良くします。

また、イライラを抑える食材も入っています。

玄米

気を補い、イライラを和らげる効果があり、胃腸を丈夫にして消化吸收を回復させるとされます。

ゆず

気を巡らせる働きがあり、イライラに効果があるとされます。

そして、体の水分を外に出す食材も入っています(豆花風味のみ)

小豆

強い利尿作用と解毒作用があり水分代謝を良くしまた血流も良くするとされます。

緑豆

体内の余分な水を尿として排出し水と熱を取り、解毒作用もあるとされます。



※写真にございます、かぼちゃ、かぼちゃの種、トマト、菊芋、ヤマノイモ、たまねぎは、きなこ味、豆花味には入っておりません。

販売実績、その他

年間販売数	約520個
販売場所	農産物直売所（兵庫県）、マルシェ（兵庫県・大阪）、公式HP、美容院、エステ、オーガニックスーパー（兵庫県）
ターゲット層	20代～30代の若い世代の女性
実際に ご購入いただく性別と年齢層	40代～60代の女性が大半を占める
Instagramフォロワー (いっぷく農園 2023年12月現在)	1,040名様
お客様の声	・甘さがちょうど良く、色んな身体に良さそうなものが入っていて食べて楽しかったです！ ・そのままで、小皿にいれて、ポリポリ食べています。朝食代わりにいいです。味も好きです。 ・健康志向が高い人にはとてもいい商品だと思います。 ・どのグラノーラもですが、サクサクした食感で、食感も楽しめました！ ・薬膳のイメージだと食べにくいのかと思いましたが、どの味もクセがなく、とても美味しく頂きました。 ・そのままでも硬すぎず、でも噛み応えはしっかりとあるので、少量でも結構お腹は膨れる感じです。

メディア紹介



読売新聞(関西版)様にご掲載いただきました。
2023年11月14日(火)17日(金)
『農ぱーそん』コーナー



LaLaBegin(ララビギン)様(全国誌)にご掲載いただきました。
2023年11月10日発売の
12_1月の『温活24時』コーナー

どうぞよろしくご検討お願い致します。